Rezept Hanföl-Salatdressing mit Joghurt

Produktfotos

Kurzbeschreibung

- Erfrischend leichtes Dressing
- Mit mildem Geschmack nach Joghurt
- Mit bestem Bio Hanföl

Beschreibung

Zutatenliste

Zubereitung

50 g	selbstgemachter Joghurt **(Eigenbeschaffung)**
2 EL	BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 2 EL
0 Stck.	Zitronensaft, Saft einer halben Zitrone **(Eigenbeschaffung)**
0 g oder **0 TL**	Salz, 1/2 TL **(Eigenbeschaffung)**
	Zucker, 1/2 TL **(Eigenbeschaffung)**
	Pfeffer, 1 Prise **(Eigenbeschaffung)**

Zubereitung

1. Joghurt nach Grundrezept herstellen.
2. Alle Zutaten vermischen.
3. Dressing zu knackigem Salat wie Feldsalat, Ruccolasalat oder Endiviensalat servieren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100346
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	50 g
Signal Wort	Nein
Portionen	3
Package Amount	50.000000

Preise

Zubehör Set

Zubehör-Set, 1 St. 17,95 €

• Grundausstattung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

Zubereitung

Pfeffer	0,00 €
Zucker	0,00 €
Salz, 1 g	0,00 €
Zitronensaft	0,00 €

BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 100 ml 6,35 €

• Sehr hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
• Schmackhaft in Kombination mit kalten Gerichten oder Joghurt
• 1 EL deckt bereits den Tagesbearf an Omega 3 Fettsäuren
• DE-ÖKO-039

selbstgemachter Joghurt	0,00 €