

Rezept Grüner Smoothie mit Hanföl

Produktfotos



Kurzbeschreibung

- Erfrischend fruchtig
- Lecker & gesund

Zutatenliste

Zutaten

100 g	Babyspinat (Eigenbeschaffung)
1 Stck.	Apfel, grün (Eigenbeschaffung)
0,5 Stck.	Bio-Zitrone groß (Eigenbeschaffung)
400 ml	Mandel Drink (Eigenbeschaffung)
1 EL	BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 2 EL

Zubereitung

- 1. Spinat waschen und abtropfen lassen.
- 2. Apfel grob zerkleinern.
- 3. Saft einer halben Zitrone auspressen.
- 4. Spinat, Apfel, Zitronensaft und Mandelmilch pürieren.
- 5. Hanföl hinzugeben und nochmals kurz pürieren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100494
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	500 ml
Signal Wort	Nein
Portionen	7
Package Amount	0.000000

Zubehör Set

**Zubehör-Set, 1 St.**

17,95 €

- Grundausrüstung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

Zutaten

**BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 100 ml**

6,35 €

- Sehr hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- Schmackhaft in Kombination mit kalten Gerichten oder Joghurt
- 1 EL deckt bereits den Tagesbedarf an Omega 3 Fettsäuren
- DE-ÖKO-039

Mandel Drink

0,00 €

Bio-Zitrone groß

0,00 €

Apfel, grün

0,00 €

Babyspinat

0,00 €

